



Московский государственный медико-стоматологический университет имени
А.И. Евдокимова
Кафедра скорой медицинской помощи лечебного факультета

Лекция: Первая помощь при ранах и кровотечениях

Лектор к.м.н., доцент В.Ш. Доделия

РАНА



Нарушение анатомической целостности покровных или внутренних тканей на всю их толщину, вызванное механическим, термическим, либо другим воздействием.

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ РАНЫ

- БОЛЬ
- КРОВОТЕЧЕНИЕ
- ЗИЯНИЕ

РАЗНОВИДНОСТИ РАН

Резаная



Колотая



РАЗНОВИДНОСТИ РАН

Рубленая



Укушенная



РАЗНОВИДНОСТИ РАН

Ушибленная



Размозженная



РАЗНОВИДНОСТИ РАН

Рваная



Огнестрельная



РАЗНОВИДНОСТИ РАН

Ожоговая



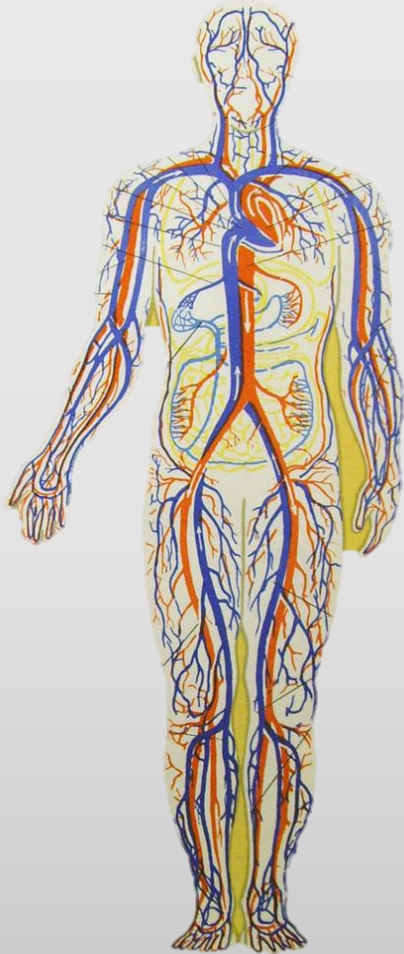
Смешанная



ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОСМОТРА ПОСТРАДАВШЕГО

1. Всегда начинается с оценки безопасности для оказывающего помощь
2. Осмотр внимательный (обзорный и подробный), чтобы не пропустить явные признаки патологии: кровотечение, отсутствие сознания, деформация скелета, ампутация частей тела, боль и др.
3. Осмотр не должен ухудшить состояние пострадавшего: провести быстро, в щадящем режиме, с минимальными физическими затратами для пострадавшего (энергия, кислород)
4. Осмотр должен помочь пострадавшему: успокоить, вселить надежду, «не все так плохо» и т.д.
5. Осмотр должен закончиться вызовом помощи (СМП или другой соответствующей службы)

КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА



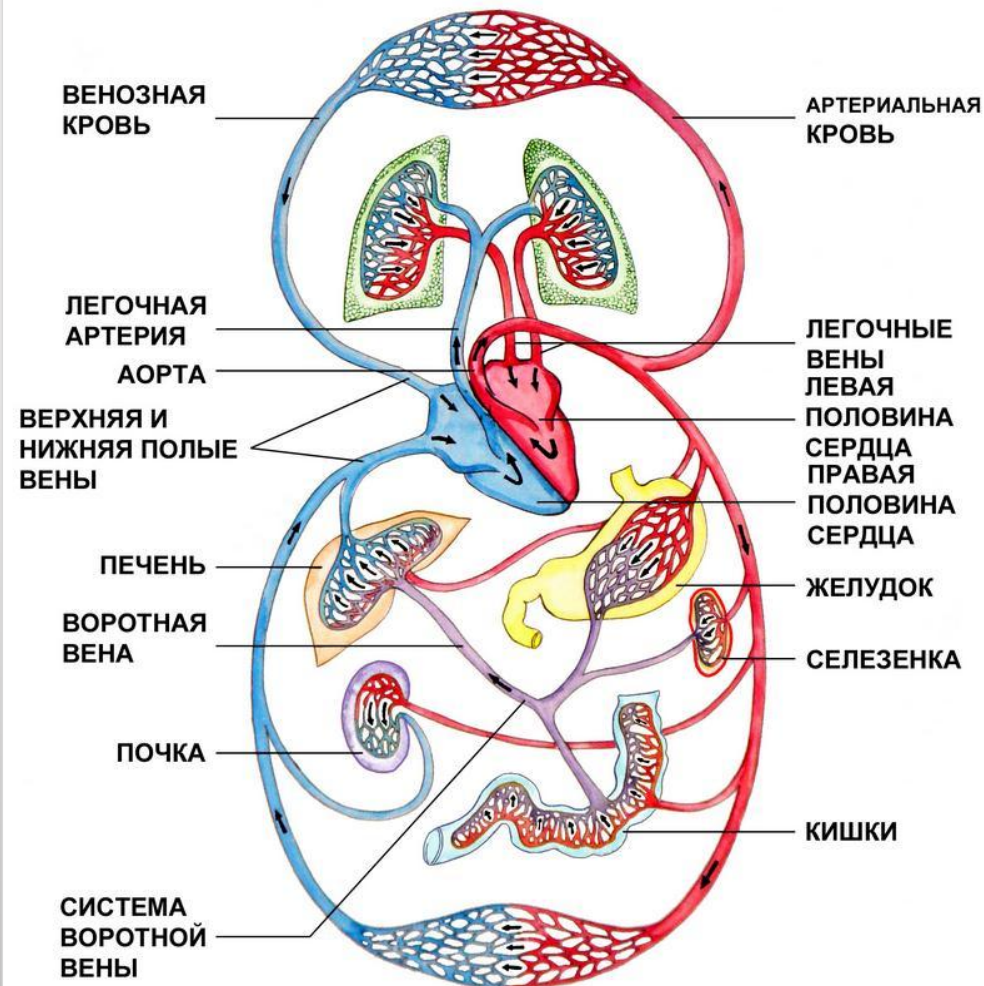
Сердце и сосуды составляют **кровеносную систему**.

Сердце – насос, который качает кровь.

Артерии – сосуды, несущие кровь от сердца (алая кровь).

Вены – сосуды, несущие кровь к сердцу (темная кровь).

СХЕМА КРОВООБРАЩЕНИЯ



Большой круг кровообращения

Кровь из левого желудочка → по артериям → ко всем органам тела → в капиллярах большого круга происходит газообмен (тканевый) → кровь становится венозной, по венам → в правое предсердие → в правый желудочек.

Малый круг кровообращения

Кровь из правого желудочка → по артериям → к легким, в капиллярах легких происходит газообмен (легочный) → кровь становится артериальной, по венам → в левое предсердие → в левый желудочек.

КРОВОТЕЧЕНИЕ



Геморрагия (hæmo – кровь, rragia – истечение) – выход крови за пределы сосудистого русла или сердца:

- в окружающую среду (наружное кровотечение);
- в полость тела или просвет полого органа (внутреннее кровотечение)

ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ

1. артериальное

3. капиллярное

**Опасность кровотечения – смерть
от малокровия внутренних органов**

2. венозное

4. паренхиматозное

5. смешанное

ВИДЫ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ

ВРЕМЕННАЯ

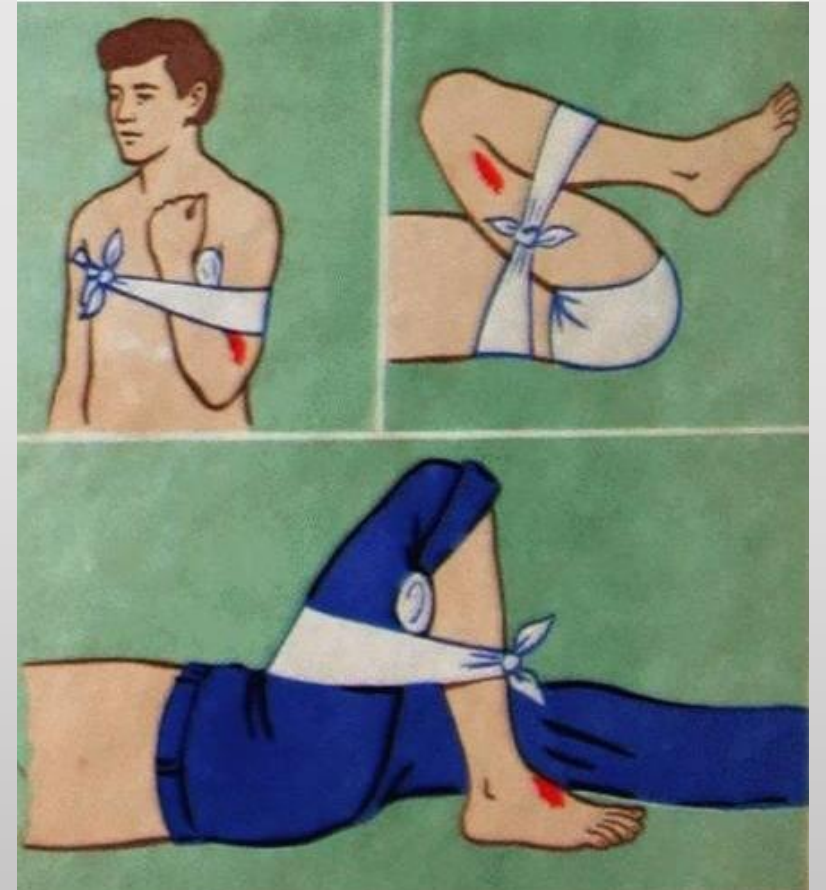
относится к оказанию первой помощи
(любой прохожий в любом месте)

ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ

относится к оказанию квалифицированной
медицинской помощи (хирург в
медучреждении)

СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ

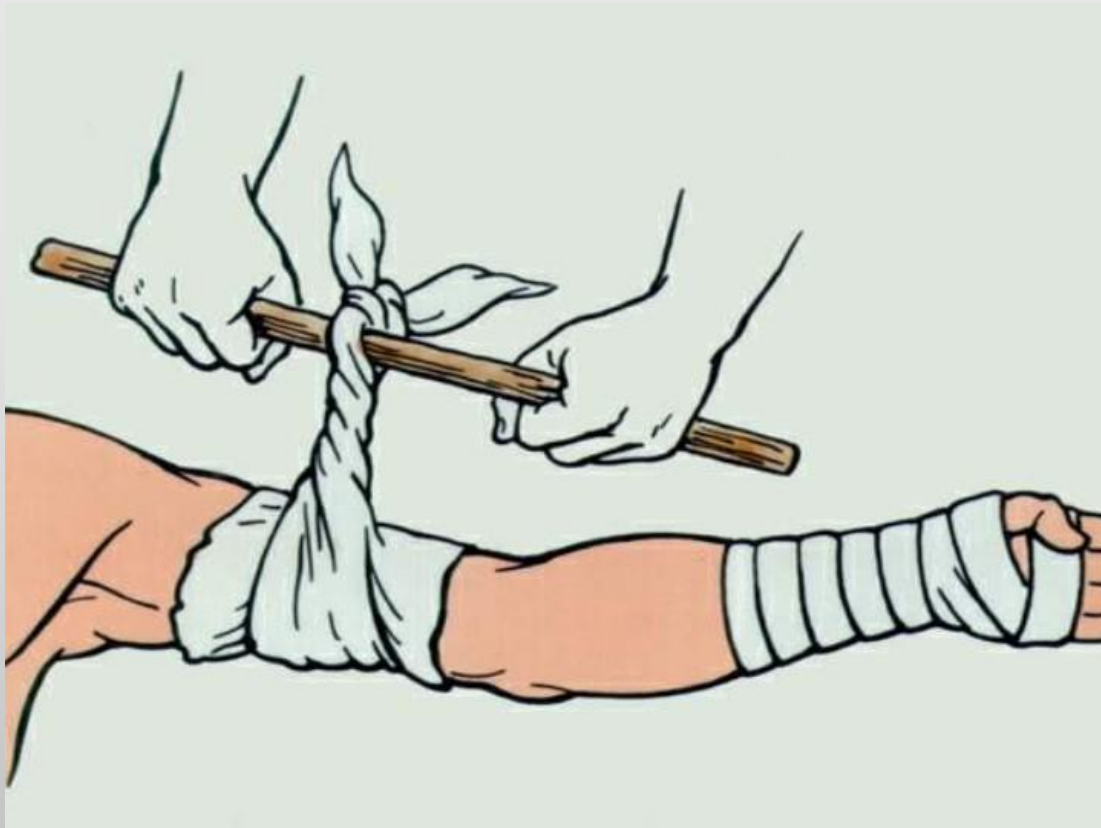
- Прямое давление на рану
- Пальцевое прижатие артерии на протяжении
- Тугая давящая повязка
- Максимальное сгибание/разгибание конечности в суставе (на рисунке)
- Наложение кровоостанавливающего жгута



ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Вспомогательными называют средства, которые используются для оказания первой помощи при отсутствии **табельных**, и обеспечивают их замену.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ



- Брючный ремень
- Чулки
- Веревка
- Провод
- Косынка
- Чистая ткань
- Ремень АК
- Тренчик
- Закрутка

ВИДЫ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИХ ЖГУТОВ (табельные средства)

Жгут резиновый «Эсмарха»



Атравматичный жгут «Альфа»



ВИДЫ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИХ ЖГУТОВ

Жгут с дозированной компрессией



Жгуты турникеты



ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕГО ЖГУТА

1. Жгут применяется только при артериальном кровотечении (повреждение плечевой и/или бедренной артерий).
 2. Жгут на
 3. Жгут на
 4. После н
 5. Жгут не
- Кровотечение останавливается ПЕРВЫМ туром жгута !**
- на рану.
- передвигая каждый раз немного выше.

**Критерий правильного наложения жгута -
отсутствие пульсации на конечности**

9. Дистальнее жгута конечность должна побелеть (но не посинеть).
10. Жгут должен быть виден.

ПОМНИ

Жгут – надежный, но самый травматичный способ остановки кровотечения, приводящий к:

- ✓ тяжелой ишемии конечности (гангрена);
- ✓ повреждению нервных стволов (боль);
- ✓ инвалидности

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ РАЦИОНАЛЬНОЙ И ЭТАПНОЙ

Например, возможно последовательно применить:

1. остановка кровотечения на протяжении (пальцевое прижатие артерии выше места травмы);
2. максимальное сгибание/разгибание конечности в суставе;
3. наложение кровоостанавливающего жгута;
4. наложение тугей давящей повязки;
5. попытка снятия жгута

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ КОМПЛЕКСНОЙ

1. Остановка кровотечения
2. Сопроводительная записка (дата, время наложения жгута)
3. Профилактика инфицирования раны (наложение асептической повязки)
4. Покой (сокращение расхода энергии, кислорода; профилактика смещения тромба)
5. Гибернация (охлаждение замедляет метаболизм в ишемизированном сегменте)
6. Укрыть одеялом (защита от потери энергии)
7. Обильное питье (сохранить ОЦК)
8. Сокращение сроков медицинской эвакуации

ДЕСМУРГИЯ

Раздел медицины, изучающий повязки и методы их наложения

СТРОЕНИЕ БИНТА

Головка



Начало
(хвостик)

ПОВЯЗКИ

ЗАДАЧИ

- Удерживать (перевязочные средства)
- Давить на тело (остановка кровотечения)
- Придание неподвижности (иммобилизация)

ИСПОЛЬЗУЮТ

- Бинты
- Косынки
- Платки
- Пращи
- Вспомогательные средства

ОТЛИЧИЕ ОТ ПЕРЕВЯЗКИ

Перевязка накладывается на раны и язвы и состоит из отдельных тканей и веществ/лекарств, непосредственно соприкасающихся с раной

ПОВЯЗКА ≠ ПЕРЕВЯЗКА

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНАХ И КРОВОТЕЧЕНИЯХ



ЧТО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Трогать рану руками и посторонними предметами
2. Доставать что-либо из раны
3. Снимать пропитавшуюся кровью повязку
(необходимо поверх нее накладывать новую)

ВНИМАНИЕ!

После оказания первой помощи необходимо доставить пострадавшего к врачу.

При невозможности самостоятельно передвигаться – вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **103**.

Задание для самостоятельной работы

1. Внимательно просмотреть обсуждаемые на лекции темы на сайтах www.allsafety.ru и <http://doktorland.ru>
2. Используй методические рекомендации кафедры для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Первая помощь»



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!